

## Liebe Mitchristen im Pastoralraum Neuhausen-Hallau



Fastenzeit 2024

Am Aschermittwoch, dem 14. Februar 2024, beginnt die diesjährige Fastenzeit. Diese Zeit bietet uns in besonderer Weise Gelegenheit, über unser christliches Leben nachzudenken. Mit Hilfe von Gottes Wort und den Sakramenten können wir unseren persönlichen wie gemeinschaftlichen Glaubensweg erneuern. Es ist ein Weg, der vom Gebet und vom miteinander Teilen geprägt ist, von Stille und Fasten, in der Erwartung, die Freude an Ostern zu erleben.

In der Fastenzeit setzen wir uns noch bewusster ein für benachteiligte Menschen – für eine gerechtere Welt und die Überwindung von Hunger und Armut. Der Fastenkalender, herausgegeben vom Hilfswerk Fastenaktion, hilft uns jeweils ganz konkret dabei. Dieses Jahr steht er unter dem Motto «Jeder Beitrag zählt». Er hält Impulse, Tipps und Anregungen bereit, wie wir die Fastenzeit intensiv erleben können. Wir können u.a. unsere Konsumgewohnheiten überdenken und den inneren Kompass neu ausrichten. Ganz nach der Devise - wenn viele einen Beitrag leisten, kann gemeinsam Grosses bewirkt werden!

Experten sagen, dass die Art und Weise, wie wir Lebensmittel produzieren und konsumieren, für mehr als ein Drittel der schädlichen Treibhausgase verantwortlich ist und erheblich zur Klimakrise beiträgt. Wetterextreme wie Trockenheit und Überschwemmungen gefährden den Anbau von Nahrungsmitteln und damit die Existenz von Millionen Menschen im globalen Süden. Dort sind sie bereits unmittelbar betroffen von den fatalen Auswirkungen, obwohl sie kaum zur Klimaveränderung beitragen. Die Folgen sind Hunger, Not und Armut. Die Ökumenische Kampagne setzt sich mit der Frage auseinander, ob wir für eine solche Welt verantwortlich sein wollen. Wir als Individuen, wir als Schweiz, wir als Teil dieser Erde sind aufgefordert, zu handeln und Verantwortung zu übernehmen. Denn wenn wir jetzt klimagerecht handeln, können alle Menschen ein Leben in Würde führen.

Traditionell unterstützen wir vom Pastoralraum Neuhausen-Hallau jeweils ein konkretes Projekt von Fastenaktion. Dieses Jahr gehen unsere Spenden nach Senegal. Das Landesprogramm Senegal setzt auf die Stärkung von Solidaritätsgruppen. Lesen Sie hierzu mehr auf der Rückseite dieses Briefes!



Auch in diesem Jahr wird die ökumenische Kampagne das Leben in unserem Pastoralraum während der Fastenzeit prägen. Wir machen es zum Thema in Gottesdiensten, im Religionsunterricht, in Predigten und an Suppentagen. Im Pfarreiblatt *forumKirche* informieren wir jeweils über die konkreten Anlässe.

Ihnen allen wünsche ich eine besinnliche und segensreiche Fastenzeit und grüsse Sie herzlich.

  
Josif Trajkov  
Pastoralraumleiter

 **Fastenaktion**  
Gemeinsam Hunger beenden

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**

 QR-Code mit der  
TWINT App scannen  
 Betrag und Spende  
bestätigen



IBAN CH16 0900 0000 6001 9191 7  
Fastenaktion, 6002 Luzern